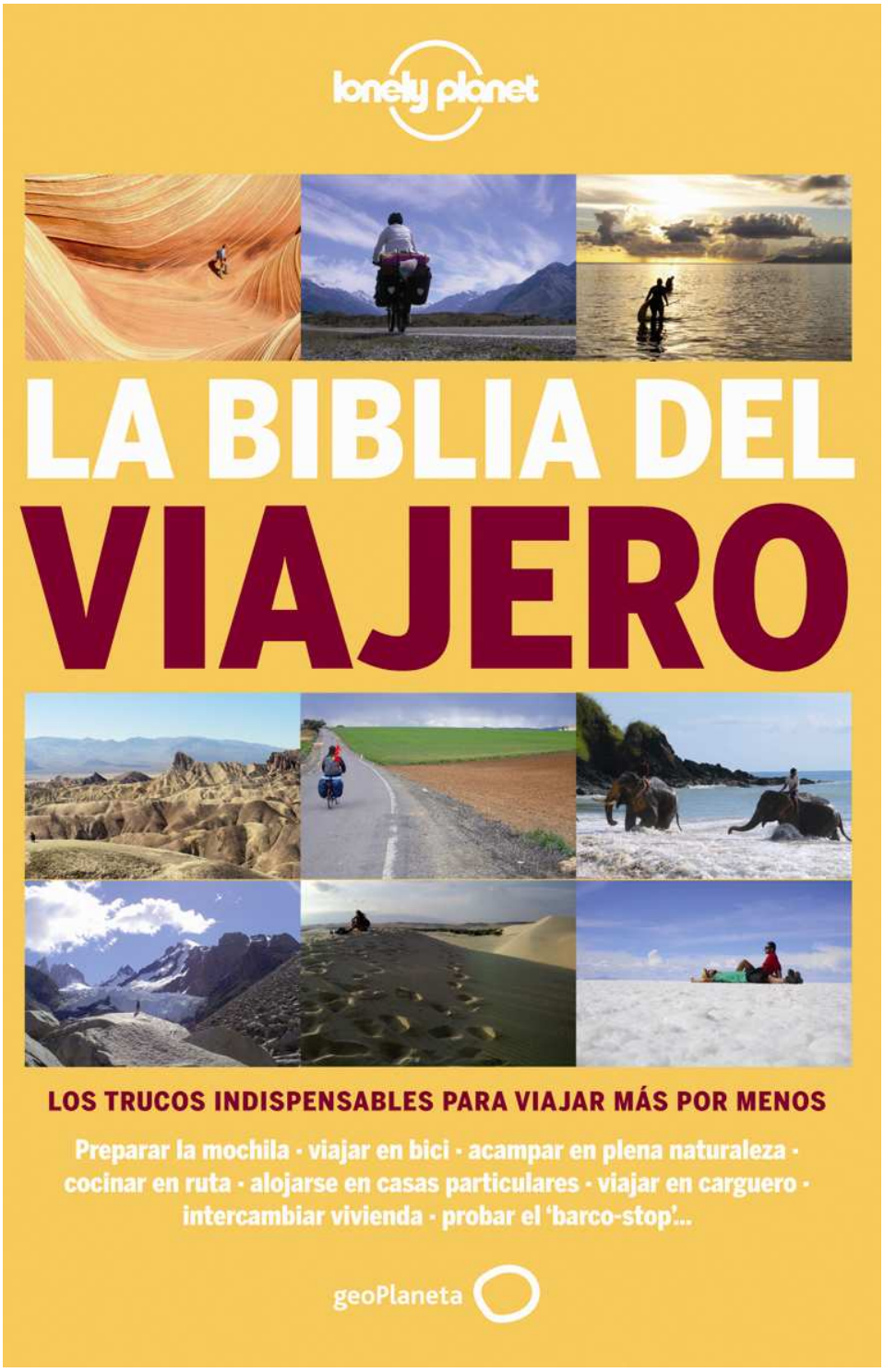

A la venta desde el 25 de junio de 2013

LA BIBLIA DEL VIAJERO

Los trucos indispensables para viajar más por menos

Anick-Marie Bouchard, Guillaume Charroin y Nans Thomassey

- **Todos los consejos de Lonely Planet para preparar un gran viaje de manera inteligente y económica.**
- **El manual más completo para vagabundear por el mundo, repleto de información, webs de interés y conocimiento en primera persona.**
- **Tres trotamundos aguerridos nos dan consejos útiles para viajar de forma económica, ecológica e innovadora: desde cómo preparar la mochila, a cómo viajar en bici, a pie o en autoestop por todo el planeta, izar las velas de un barco, utilizar el carsharing, encontrar alojamiento, o cocinar lo que se tiene a mano…**

"El viajero ve lo que ve, el turista ve lo que ha venido a ver."

Gilbert Keith Chesterton, Autobiografía, 1936.

Junio, 2013. Son cada vez más los que deciden detener el tiempo durante unos meses o unos años, los que parten al acabar los estudios o abandonan un empleo para hacer un largo viaje. Un año, dos años, incluso más... para ellos el movimiento supone ralentizar la carrera, escapar de la jungla de la cotidianeidad. Reaprenden a perder el tiempo, a descubrir las gentes, las lenguas, los ecosistemas y los placeres más sencillos.

Si eres uno de estos nuevos vagabundos vocacionales o estás pensando en emprender la aventura de recorrer mundo, esta guía-manual puede ser tu compañero perfecto de viaje. Está dirigida a todos los viajeros, pero en particular a esos nuevos aventureros. En sus páginas encontraremos toda la información y datos prácticos necesarios, desde un check list para prepararse para el día de partida, elegir qué medio de transporte utilizar (lanzarse a la carretera, pedalear en bicicleta o zarpar en un barco de vela), qué tipo de alojamiento buscar, cómo comunicarse y subsistir con poco dinero… En resumen, las mejores opciones

para viajar de forma innovadora y ecológica, reunidas por tres experimentados viajeros que han probado todas y cada una de las opciones que recomiendan.

La base de la guía es la "reinvención" del viaje": los autores proponen unas técnicas de viaje alternativo para aventureros novatos o expertos, que ofrecen ventajas económicas, ecológicas y humanas respecto al viaje clásico, en definitiva, **formas de hacer más con menos**: más autenticidad, más experiencias, más intercambios, más vínculos, más conocimiento, más libertar y realización personal… menos dinero, menos residuos, menos organización, menos impacto en las poblaciones del mundo.

DATOS, INFORMACIÓN, CONSEJOS, TRUCOS, ENLACES...

La Biblia del Viajero reune **miles de consejos y datos informativos** de forma sistematizada y exhaustiva y **estructurados en grandes 5 temas:**

1. **Consejos para preparar el viaje:** cómo hacer la maleta, información básica sobre visados, trabajar en el extranjero, el dinero…
2. **Consejos para desplazarse:** desde el auto-stop al viaje en tren o en avión, todo lo que el viajero debe saber para evaluar las distintas opciones de transporte.
3. **Consejos para alimentarse:** conceptos de nutrición y técnicas de cocción adaptadas a los grandes viajes.
4. **Consejos para alojarse:** nos propone distintas opciones, desde el camping hasta el intercambio de casas o alojamiento en casas de nativos…
5. **5. Consejos sobre salud y seguridad:** riesgos, vacunas, consejos sobre el vestuario e higiene, qué llevar en el botiquín de primeros auxilios…

Cada sección, organizada en varios capítulos, da un repaso a la técnica: interés económico, ecológico y humano, grado de aventura, consideraciones legales, preparación, material, etc. Al final de cada capítulo aparece un retrato de los peligros asociados a la práctica, así como de las variantes y recursos que podrían profundizar en el tema. En la medida de lo posible, estos últimos están en español, excepto si escasean, en cuyo caso se han incluido también algunos en inglés y/o francés.

Las secciones *Preparar el viaje* y *Salud y seguridad* presentan gran cantidad de información útil para el viajero. Incluyen también herramientas para mejorar las competencias como viajero con técnicas para viajar de manera más libre, más autónoma. A partir del momento en que uno sabe cómo viajar, la organización del viaje resulta más eficaz. Los aspectos del viaje que se describen aquí son competencias que pueden ser útiles en todas partes. Basta con obtener después informaciones regionales, especialmente contactando con gente que haya viajado a los lugares que interesan, asistiendo a conferencias, leyendo relatos de viajes, buscando en internet, conociendo a personas oriundas de estos países, o yendo directamente al lugar.

En resumen: un libro muy práctico, repleto de información, webs de interés y conocimiento de primera persona. La guía que todo trotamundos debería llevar en su mochila.

INTRODUCCIÓN DE LA BIBLIA DEL VIAJERO:
Vagabundear es viajar al azar, a la aventura

Esta guía debe estar en las manos de todos aquellos que querrían viajar pero no se deciden a hacerlo porque resulta demasiado caro, queda demasiado lejos, intimida… El viaje se practica en todas partes, incluso al lado mismo de casa: la "otredad", lo imprevisto y la naturaleza nunca están demasiado lejos por poco que se les deje espacio para brotar y florecer. Esta "itinerancia" de proximidad es una escuela en la que se aprende, de entrada, a conocerse, a explorar los propios límites y a superarlos. El mejor lugar para iniciarse es aquel en el que uno se encuentra.

Esta guía debe estar en el equipaje de todo aquel viajero que quiera redescubrir el viaje. Le proporcionará ideas, puntos de partida y consejos a fin de llevar más lejos la experiencia transformadora de la aventura. Por encima de todo, le aportará una reflexión sobre los medios para limitar los estragos que engendra el turismo de masas: emisión de gases de efecto invernadero, despilfarro de recursos, residuos, uniformización del mundo y profundas mutaciones de las poblaciones locales.

Esta guía debe ser el libro de cabecera de aquellos que uno deja atrás, para demostrarles que esta aventura es posible y que no somos los únicos locos del mundo que sueñan con viajar de otra manera. Las técnicas de viaje están bien codificadas, incluso organizadas, y miles de viajeros aventureros experimentados están dispuestos a compartir sus experiencias con los debutantes, tanto en las redes sociales, los foros y las webs especializadas, como en los clubes, asociaciones de viajeros, etc. Es la oportunidad de distinguir nuestros miedos de aquellos que no nos corresponden, y de tomar las propias decisiones aceptando las responsabilidades que de ellas se derivan: este es el peaje de la libertad.

Por último, esta guía se dirige a los vagabundos de todo tipo, puesto que los incitará a profundizar en sus prácticas itinerantes, a ser cada vez más autónomos y a optar por la independencia. Los trotamundos avezados, que sin duda tienen ya un conocimiento personal de algunos de estos métodos, sabrán apreciar la inclusión de técnicas avanzadas como el avionestop, el "espigueo" (o recolección) urbano o el camping en un entorno urbano, sobre las cuales muy pocos autores se han atrevido a escribir hasta el día de hoy. En cambio, visto el peso de esta guía, recomendamos intercambiarla, si se presenta la ocasión, con una nueva hamaca, un saco de dormir o un sombrero de ala ancha con alguna persona de una de las tres categorías anteriores. Habrá servido.

FICHA DEL LIBRO
La Biblia del viajero.
Anick-Marie Bouchard, Guillaume Charroin y Nans Thomasseys
Junio 2013. 1ª ed. 18 x 23 cm 224 pag.
PVP: 16,95 euros.
A la venta desde el 25 de junio 2013

Para más información a prensa:
Lola Escudero - Directora de Comunicación GeoPlaneta – Lonely Planet
Tel: 91 423 37 11 - 680 235 335
lescudero@planeta.es
www.lonelyplanet.es www.geoplaneta.com
Siguenos en Twitter: @lonelyplanet_es
Y en Facebook: http://www.facebook.com/LonelyPlanetEspana