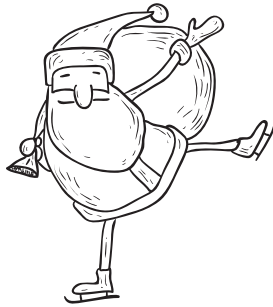




Mandalas y otros dibujos **navideños** para colorear



Mandalas y otros dibujos navideños para colorear



Título: *Mandalas y otros dibujos navideños para colorear*

Primera edición: *Noviembre 2015*

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal). Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Diseño de cubierta y de interior, selección y adaptación de imágenes, Judit G. Barcina

Ilustraciones de: Alicedaniel, Anna Paff, Balabolka, Bannykh Alexey Vladimirovich, Bebenut, Color Symphony, Createvil, Elena Paletskaya, Fears, Happyjack, Helen Adamova, Hulinska Yevheniia, Julia Snegireva, Kyuree, Lianella, Liskus, Maria Galybina, Maverick Infanta, Ojal, Olga Angelloz, Ozerina Anna, Photo Nuke, Saiko3p, Spectrum Studio, Suchkova Anna, Svaga, Tatishdesign, Tets, Topform, Vareennik, Yudina Anna, Zelena / Shutterstock.com.

Textos y compilación de citas a cargo de Antonio Francisco Rodríguez Esteban

© Editorial Planeta, S.A., 2015

Avda. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona (España)

www.zenitheditorial.com

www.planetadelibros.com

ISBN: 978-84-08-14706-0

Depósito legal: B 24122-2015

Impresión y encuadernación: Talleres Gráficos Soler S.A.

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como papel ecológico.

Impreso en España – *Printed in Spain*

NAVIDAD

«Navidad» es una palabra de origen latino que significa *nacimiento* y que designa una festividad mundialmente conocida. La mayor parte de las iglesias católicas, ortodoxas y protestantes celebran la Navidad el 25 de diciembre, y las iglesias que no han adoptado el calendario gregoriano, el 7 de enero. Esta fecha, que conmemora el nacimiento de Jesucristo, se superpuso a la fiesta romana del Nacimiento del Sol Invicto, que ese mismo día aclamaba la llegada al mundo de Apolo. También hay una coincidencia temporal con las tradiciones escandinavas que festejaban el advenimiento de Frey —dios del sol, la lluvia y la fertilidad—, o con las celebraciones aztecas en favor de Huitzilopochtli —deidad del sol y de la guerra. Así pues, este día coincide con diversas festividades que en parte del mundo celebraban el solsticio de invierno, un momento del año dotado de un fuerte componente simbólico y alegórico, y que venían acompañadas de rituales, banquetes, intercambio de regalos y el deseo de fraternidad entre los seres humanos.

La Navidad es universal y ha trascendido su antiguo sentido religioso. En un mundo progresivamente acelerado, y en el que los vínculos son cada vez más frágiles, se ha convertido en un espacio de reunión y cohesión social en el que la familia y los amigos pueden renovar su identidad individual y compartir experiencias enriquecedoras para todos. Es un tiempo que genera comunidad, vibración cordial, entrega y atención hacia el prójimo. En este sentido, podríamos afirmar que la Navidad, como espacio mental, es un mandala.

En estas páginas aparecen una serie de mandalas y otros motivos navideños para colorear diseñados especialmente para beneficiarnos de la serenidad y la relajación que produce el focalizar la atención en una actividad creativa. Colorear es una terapia muy eficaz para combatir la apatía, la tristeza o el estrés, y nos permite reforzar los estados anímicos positivos para equilibrar nuestra mente, abrirnos y ser receptivos a los demás. Todo un mundo de sensaciones os aguarda en estas páginas, las cuales podrán compartir en estas fiestas y siempre.











