

CON DUMMIES ES MÁS FÁCIL



Gatos

para
dummies[®]



Comprende
el lenguaje felino

Educa y cuida a tu mascota
de forma adecuada

Descubre cómo hacerle
más feliz

Gina Spadafori

Periodista

Paul D. Pion

Veterinario

Carlos Rodríguez (asesor)

*Veterinario, presentador del programa
Como el perro y el gato (Onda Cero)*



Gatos

para
dummies[®]

**Gina Spadafori
y Paul D. Pion**

para
dummies[®]

Edición publicada mediante acuerdo con Wiley Publishing, Inc.
...For Dummies, el señor Dummy y los logos de Wiley Publishing, Inc.
son marcas registradas utilizadas con licencia exclusiva de Wiley Publishing, Inc.

Título original: *Cats for Dummies*

Traducción: Parramón Ediciones S.A. (sello Granica)

© Inés Freire, para todas las ilustraciones

© 123rf.com y varios autores, para las fotografías

© Centro Libros PAFP, SLU, 2017

Grupo Planeta

Avda. Diagonal, 662-664

08034 – Barcelona

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

ISBN: 978-84-329-0360-1

Depósito legal: B. 5.844-2017

Primera edición: abril de 2017

Preimpresión: Fotocomposición gama, s.l.

Impresión: Huertas Industrias Gráficas, S. A.

Impreso en España - Printed in Spain

www.dummies.es

www.planetadelibros.com

Sumario

INTRODUCCIÓN	1
Lo que saben los gatos... y tú deberías saber	2
¡Bienvenidos a la era del gato!	3
La importancia de informarse bien antes de decidirse a tener un gato	4
Cómo está organizado este libro	6
Parte I: ¿Así que te gustaría tener un gato?	6
Parte II: Pon un gatito en tu vida	7
Parte III: Cómo mantener a tu gato sano y feliz	7
Parte IV: Cómo vivir feliz con un gato	8
Parte V: Los decálogos	8
Iconos utilizados en este libro	8
PARTE I: ¿ASÍ QUE TE GUSTARÍA TENER UN GATO?	11
CAPÍTULO 1: Un nuevo punto de vista sobre los gatos ...	13
Los humildes orígenes: cómo creció la popularidad de los gatos	14
Algunas ideas erróneas sobre los gatos	17
“Los gatos son fríos y distantes”	17
“Los gatos se atan a los lugares, no a las personas” ..	18
“Los gatos se cuidan solos”	19
¿Puedes tener un gato si padeces alergias?	20
La controversia de siempre: ¿gatos caseros o gatos que salen a la calle?	22
CAPÍTULO 2: Limitar las opciones	25
Gato o gatito... ¿Cuál es la mejor opción?	26
¡A todo el mundo le encantan los gatitos!	27
Consideraciones sobre el gato adulto	28
Gato o gata: ¿cuál es mejor?	29
De pelaje largo o corto	31
¿Vale la pena pensar en adoptar un gato de raza?	33
Características por raza	36
El grupo de los activos-extrovertidos	37
Un toque de naturaleza virgen	38
Bellezas de pelo largo	40
Los gatos de gran tamaño	41
Algo diferente.	42
Los gatos sin clasificar.	43
El gato común, que no es tan común	44

CAPÍTULO 3: Procedencias diversas	47
Lo que debes saber sobre los refugios.	49
Refugios municipales y privados (sin ánimo de lucro)	51
Grupos voluntarios de rescate y adopción	53
Los criaderos: los de confianza, los mal informados y los que debes evitar	54
Cómo encontrar al escurridizo “criador de fiar”	55
Cómo reconocer a los criadores a quienes debes evitar	58
Las tiendas de mascotas: ¿qué tal los gatitos de la vitrina?	61
Los gatitos de tu vecino (o de tu compañero de trabajo). . .	62
CAPÍTULO 4: Gatos salvajes	63
Ayuda para los gatos salvajes	64
La solución errónea	64
Una nueva forma de pensar: atrapar, esterilizar y soltar	65
Pero ¿no son una plaga?	66
Manos a la obra: cómo ayudar	68
Primero, no hagas daño	68
Cómo ayudar a quienes ayudan	68
Alimentar a los gatos salvajes: ¿ayuda o perjudica? . .	69
Aprender a cuidar a los gatos salvajes	70
Establecer una rutina	71
Preparar la ayuda	71
Atrapar gatos	73
Esterilizar a los gatos	73
Soltar a los gatos	74
PARTE II: PON UN GATITO EN TU VIDA	79
CAPÍTULO 5: Cómo escoger a un compañero felino	81
La evaluación del entorno	82
Cómo repasar los antecedentes de un gato	84
Consideraciones especiales	85
Cómo escoger a un gatito	85
La edad ideal para adoptar	86
Cómo observar a una camada	87
La prueba de personalidad para un gatito	88
La alternativa de darle una segunda oportunidad a un gato	90
Cómo reconocer el buen estado de salud de gatos y gatitos	93
Su apariencia externa	93
El gato por dentro	95
Toma tu decisión y... ¡de cabeza!	96

CAPÍTULO 6: Cómo empezar la relación con el pie derecho	97
Preparativos	98
Cómo eliminar los peligros domésticos	99
Cómo montar una habitación segura para tu gato ...	103
La llegada al nuevo hogar	106
Bienvenido, gato	109
Niños	110
Otros gatos	112
Perros	114
Otras mascotas	116
CAPÍTULO 7: Cursillo de lenguaje corporal felino	119
Los sentidos felinos	120
Olfato	120
Oído	122
Visión	123
Gusto	123
Tacto	124
Hablar “gatés”	124
Ojos	125
Orejas	125
Cola	125
Voz	126
Pelaje y bigotes	128
Postura	128
CAPÍTULO 8: El equipo adecuado	133
Cómo encontrar lo mejor para tu gato	134
Un lugar adonde ir	135
Ponte al día sobre cajones de arena	135
Accesorios para el cajón de arena	138
Los secretos del relleno para el cajón de arena	138
“Gatito, vuelve a casa”: collares, placas de identificación y microchips	142
Identificación tradicional	142
Microchips	144
Un lugar para afilarse las uñas y rascar con ellas	145
Dulces sueños: camas	146
Platos y fuentes	147
Salir de casa: el portagatos	149
Examinemos las puertas gateras	150
Superjuguetes para tu gato	151
Lo mejor que tu dinero puede comprar	151
Juguetes fabulosos gratis	152
Más cosas divertidas	153

PARTE III: CÓMO MANTENER A TU GATO SANO Y FELIZ 155

CAPÍTULO 9: El cuidado de la apariencia	157
Pelaje, el complemento perrrrrrfecto	158
Por qué se acicalan los gatos	160
¿Y qué hay de ti?	161
Los utensilios del oficio	162
Utensilios para el cuidado del pelaje	163
Instrumentos para cortar las uñas	164
La paciencia es importante	165
Cómo cuidar el pelaje de un gato	166
Cepillado y peinado	166
Gato + agua + jabón = ¡Caramba!	170
Cómo mantener los parásitos externos bajo control	172
Cómo cortarle las garras a tu gato	177
CAPÍTULO 10: Cómo alimentar a tu gato	179
La comodidad tiene su precio	180
Cómo mantener la dieta gatuna “perfecta”	181
Cómo satisfacer las necesidades nutricionales básicas. . .	182
Proteínas	182
Carbohidratos	183
Grasas	183
Vitaminas	184
Minerales	185
Agua	186
Cómo escoger el alimento	187
¿Qué tipo de alimento?	189
¿Cuándo debes alimentar a tu mascota?	189
¿Y qué hay de la comida recetada por el veterinario?	190
Mimos apetitosos para tu gato	190
Cómo controlar los problemas de alimentación.	192
El gato enorme	192
El gato melindroso	193
CAPÍTULO 11: Cuidados preventivos para la salud de tu gato	195
Cómo reconocer los indicios de buena y mala salud	197
El aspecto físico	197
Signos vitales	200
El aspecto emocional	201
Cómo escoger veterinario	202
El papel del veterinario en la salud preventiva	204
El examen anual, algo no tan rutinario	205
Vacunas	205
Cuidado dental	209

	Control de parásitos	210
CAPÍTULO 12:	Problemas de salud en los gatos	215
	Un enfoque cooperativo de la salud gatuna	216
	¿Cuándo tengo que acudir a un especialista?	218
	Diez problemas de salud comunes.	220
	Abscesos	220
	Asma felina	222
	Tres virus desagradables	223
	Infecciones respiratorias del tracto superior.	227
	Problemas urológicos	228
	Enfermedades cardíacas	231
	Tumores	233
	Cómo administrar medicamentos a tu gato	234
	Cómo darle pastillas a tu gato	234
	Jarabes.	235
	Medicamentos para los oídos	236
	Medicamentos para los ojos	236
CAPÍTULO 13:	El cuidado del gato mayor	237
	¿Cuántos años puede tener un gato “de edad avanzada”?	239
	Signos normales de la edad	240
	Deterioro de los sentidos	240
	Cambios en la apariencia	241
	Cambios en el comportamiento	242
	Cuidados especiales para los dientes gatunos	243
	Problemas comunes	245
	Diabetes	245
	Hipertiroidismo	246
	Obstipación	249
	Cómo saber cuándo ha llegado el momento	250
	Opciones de eutanasia	251
	Cómo afrontar la pérdida.	252
	¿Y qué pasa si tú te vas primero?	253
PARTE IV:	CÓMO VIVIR FELIZ CON UN GATO	255
CAPÍTULO 14:	Cómo resolver problemas de comportamiento	257
	Una descripción del “mal” comportamiento	259
	La raíz de los comportamientos indeseados.	260
	Estrategias para cambiar el comportamiento.	262
	¡Sí, gatito!.	263
	¡No, gato, no!	263
	Cálmate, gato	264
	Justicia y sensatez	265

Cómo atajar los problemas de comportamiento	266
Agresión	267
Aventuras en la cocina	269
Arañazos y rasguños	269
Ruido	274
CAPÍTULO 15: Cómo conseguir que tu gato utilice su arenero	277
La definición del problema	279
Qué hace el gato y dónde	279
¿Quién ha sido?	280
¿Está enfermo?	281
¡Gato, a tu arenero!	283
La limpieza es una virtud esencial de los gatos	284
Diversas alternativas	286
Desalentar el mal comportamiento	288
Cómo evitar que tu gato marque su territorio con orina. . .	289
Readiestramiento por aislamiento	289
CAPÍTULO 16: ¿Tu gato debe criar?	293
Los argumentos en contra de la reproducción	294
Esterilización: ¿qué entra en juego?	295
Los pajaritos y las abejas, en versión gatuna.	297
La elección del macho.	298
Cruce accidental.	299
El cuidado de la gata preñada	299
Bienvenidos al mundo, gatitos	302
El parto	302
Después del nacimiento	304
El desarrollo de los gatitos	304
Del nacimiento a las 2 semanas.	305
De las 2 a las 8 semanas	305
De las 8 a las 14 semanas	307
El gato adolescente	308
Decir adiós a los bebés.	308
CAPÍTULO 17: Un hogar con más de un gato	311
Estás en buena compañía	312
Otro gato, para tu gato	312
Otro gato, para ti	314
Agrandar la familia	315
Comprender la territorialidad	315
Gatos compatibles.	316
Cuidar a más de un gato.	317
Estrategias de areneros	317
Árboles para gatos, escondrijos y escondites	318

Hora de comer en el criadero de gatos	319
Preocupaciones médicas para más de un gato	320
Problemas con los parásitos	321
Enfermedades virales contagiosas	322
CAPÍTULO 18: Viajar con tu gato	323
¿Tu gato es capaz de viajar?	324
Aspectos de salud	325
Aspectos de temperamento	326
Dejar a tu gato	326
Estar preparado para las emergencias	326
Personas que cuidan mascota	327
Residencias	328
Llevar a tu gato contigo	329
Viajar en avión	332
Viajar en coche	334
Trasladar a tu gato a un nuevo hogar	336
Utilizar un cuarto seguro para la mudanza	336
Adelantarse a los problemas	338
Dar tiempo para la readaptación	338
PARTE V: LOS DECÁLOGOS	341
CAPÍTULO 19: Diez mitos sobre los gatos	343
Los gatos tienen siete vidas	344
Los gatos necesitan beber leche	345
Los gatos ronronean cuando están contentos	346
Los gatos comen plantas cuando están enfermos	347
Los gatos son peligrosos si se acercan a los bebés	347
Se puede impedir que los gatos utilicen las garras	349
Un gato bien alimentado no caza	350
El pelo de los gatos provoca alergias	351
Los gatos negros traen mala suerte	352
Todos los gatos tricolores son hembras	353
CAPÍTULO 20: Diez peligros domésticos para tu gato	355
Hilos y objetos similares	356
Una experiencia electrificante	357
La secadora, cálida y mortal	357
Analgésicos que matan	358
El ataque de las plantas asesinas	359
Peligros con los garajes	359
¿Anticongelante? Antigatos	361
Amenaza sobre ruedas	361
Peligro en las alturas	362
No utilices productos para perros	363

CAPÍTULO 21:	Diez formas de hacer feliz a tu gato casero	365
	Un gato nunca tiene suficientes juguetes	366
	Un sitio para rascar, trepar y estirarse... Ahhhhh	367
	Cosas ricas para mordisquear.	368
	El escondite	369
	¿Televisión para gatos? ¿Por qué no?	370
	Una habitación con vistas	370
	Más y más alto	372
	Un soplo de aire fresco.	372
	Alguien con quien jugar	373
	Tú.	373
CAPÍTULO 22:	Diez citas sobre los gatos	375
	El gato como fuente de inspiración	375
	El gato como individuo	376
	El gato como "jefe".	376
	El gato como compañero	376
	El gato como ser superior	377
	El gato como ser enigmático	377
	El gato como encarnación de la honestidad	378
	El gato como personificación de la independencia	378
	El gato reverenciado	378
	El gato como encarnación de la perfección	379
ÍNDICE		381

1

**¿Así que te
gustaría tener
un gato?**

EN ESTA PARTE . . .

Esta parte te explica todo lo que debes saber para escoger el gato más apropiado para tu familia. ¿Estás pensando en un gato de raza? Te lo contamos todo al respecto para que puedas empezar a considerar no solo las razas más conocidas sino también las más raras, las diversas personalidades de los gatos e incluso los criaderos más adecuados. Pero como la mayoría de la gente no va en busca de un gato de raza, tenemos información general para todas las situaciones.

Cómo explicar la reciente popularidad de los gatos

Algunas ideas erróneas sobre los gatos

La vida entre gatos y alergias

Por qué los gatos deben vivir en casas

Capítulo 1

Un nuevo punto de vista sobre los gatos

Podemos olvidarnos del antiguo Egipto, donde se reverenciaba al gato como a un dios, porque la edad de oro de estos pequeños felinos es ahora. En la actualidad se escribe y habla más de los gatos que en todas las generaciones que nos antecedieron. Los gatos son protagonistas de musicales, objeto de investigaciones veterinarias, tema de informes de negocios sobre los tantos millones de euros que se invierten en mantenerlos sanos, limpios y contentos. La gente en los países desarrollados, con tanta tecnología y tan poco tiempo, empieza a descubrir lo que los artistas y amantes de los gatos ya sabían desde hace tiempo: los gatos no son una versión sencilla de un perro: son compañeros cariñosos y simpáticos por derecho propio.

El gato ha vivido el proceso de domesticación pero no se ha civilizado por completo. Así como las suaves patas gatunas esconden las afiladas garras, el grácil cuerpo que ronronea de gusto encubre el espíritu salvaje que vive aún en el interior de todo gato. Seguramente parte del encanto de los gatos tiene que ver con un viejo dicho: “El gato nos ofrece su compañía para que podamos acariciar al tigre”.

El cuerpo de los felinos es, además, un ejemplo perfecto de gracia y simetría. Muestra a la perfección cómo una forma puede derivarse de una función, y ha inspirado a la humanidad a lo largo de generaciones. En el capítulo 11 podrás averiguar más sobre este tema y enterarte de cuándo algo no marcha bien con tu gato.

Los perros y los caballos, el ganado, los cerdos y los pollos, e incluso los tomates y las rosas han cambiado muchísimo en nuestras manos. Los gatos, en cambio, no. Su variedad física se ha expandido en los últimos tiempos y ahora existen gatos de diferentes colores y tipos de pelaje, orejas y cuerpo, aunque a pesar de las variantes siguen siendo gatos con unas cuantas diferencias pero con una enorme base común. Si piensas en el gato salvaje africano, con su pelaje atigrado, que bien puede ser el ancestro de nuestros gatos domésticos, de todos modos notarás que se parece mucho al gato que ronronea en tu regazo.

El gato escogió cómo quería que lo domesticasen, y también escogió nuestra compañía. Y nosotros apenas estamos empezando a comprender este hermoso regalo que hemos recibido.

Los humildes orígenes: cómo creció la popularidad de los gatos

Tal como sucedió en el antiguo Egipto, en la actualidad los cambios de la vida moderna han llevado al apogeo del gato. La gente de la prehistoria se identificó con el sentido de manada de los perros porque le resultaba útil, no solo para cazar sino también para el pastoreo. Pero el gato no tenía mucha utilidad hasta que nuestros antepasados empezaron a cultivar y almacenar sus cosechas. Las evidencias más antiguas de gatos domesticados datan de hace 6000 años, en contraposición con los 12 000 de los perros, pero los indicios más fiables de la presencia de gatos domésticos apenas tienen 4000 años.

Luego el gato fue honrado por una habilidad que a veces queríamos que hubiera perdido con el paso del tiempo: la cacería. Antes de que los gatos entraran en escena, las ratas y ratones se aprovechaban de los graneros. La destreza de los gatos para cazar hizo que esta desigual pelea se equilibrase y permitió que los pequeños gatos africanos tomaran el mundo, llevados de un lado a otro, cual útiles trabajadores, en las naves de cereales del mundo antiguo. Los granjeros de esos tiempos estaban más que agradecidos por su ayuda.

FIGURA 1-1:

Aunque el gato se ha dejado domesticar, no pierde su espíritu salvaje.



Aunque el gato sigue dedicado a su antiguo oficio de cazador de ratas y ratones en las granjas y los campos de todo el planeta, su papel más importante en la actualidad es el de animal de compañía. Y en este terreno también muestra grandes dotes.

A pesar de la importancia que tuvieron las habilidades de caza del gato para nuestros antepasados, hoy en día la mayoría no aprecia el espectáculo de un ratón a medio devorar. En el capítulo 19 abordaremos un popular mito sobre los gatos y la cacería.

Dos aspectos han hecho inevitable la popularidad actual del gato en los países desarrollados. El primero, que vivimos en espacios más pequeños que en ningún otro momento de la historia: apartamentos, comunidades y casas en terrenos reducidos. Si bien lo anterior no es un impedimento para albergar perros en casa, muchos prefieren tener un gato que viva en casa. Los gatos pueden compartir sin problemas el mismo entorno que las personas y vivir en apartamentos en la ciudad o en granjas en el campo, en climas fríos o en los más cálidos, en casas pequeñas o en mansiones. Los gatos se adaptan muy bien y consiguen controlar la soledad mucho mejor que los perros.

El segundo aspecto que ha cambiado es que la mayoría tiene poco dinero y tiempo para dedicarlos a una mascota, pero a la vez tenemos una necesidad mayor de compañía. De niños necesitamos que alguien nos escuche. De jóvenes y adultos posponemos la decisión de formar una familia o decidimos no tenerla. En la edad madura, las exigencias de la familia y el trabajo nos consumen. Y los años de la vejez podrán

ser más activos que en generaciones anteriores, pero también solitarios, porque nuestros hijos quizá vivan lejos.

El gato, que nos escucha sin juzgarnos y nos brinda su afectuosa compañía, marca la diferencia para muchos e implica una modesta inversión de tiempo y dinero. Por eso ha encontrado su nicho entre nosotros, y ha venido para quedarse.

GRACIAS, EDWARD LOWE

Otro factor hizo posible que el gato dejara de ser un medio de control de plagas y se convirtiera en una mascota. O mejor, otra persona: Edward Lowe, el inventor de esas piedrecillas que sustituyeron a la arena en las cajas donde los gatos hacen sus necesidades.

Antes de la gran idea de Lowe, los gatos usaban los jardines para este fin (como hacen muchos todavía) o cajas con arena, tierra o serrín, pero ninguno de estos elementos era una solución práctica para el problema de la limpieza de la caja y el olor de los excrementos de gato.

En 1947, una aficionada a los gatos de un pueblo de Estados Unidos buscó serrín para el cajón de su gato en una tienda local. Allí se vendían también gránulos de arcilla, que se utilizaban para absorber y limpiar derrames de aceite y grasa. Edward Lowe, el hijo del dueño de la tienda, sugirió a esta mujer que se llevara las piedrecillas de arcilla para su gato, y así nació una nueva industria.

Cuando la mujer volvió a por más, Lowe se dio cuenta de que el producto tenía potencial. Empaquetó los gránulos de arcilla en bolsas de 2 kg, escribió el nombre "Kitty Litter" (*basura de gato*) en la bolsa, y sugirió al dueño de otra tienda que vendiera las bolsas a 65 centavos (unos 0,5 euros). En ese entonces, el kilo de arena costaba un centavo (menos de un céntimo). El tendero se burló de él, así que Lowe cambió de estrategia: "Regálaslas, y veamos cómo nos va".

El invento convirtió a Lowe en millonario. Según el *New York Times*, las ventas de rellenos para la caja o arenero de los gatos alcanzan entre 600 y 700 millones de dólares al año, y cerca de una tercera parte de esa cantidad la absorben las marcas que fundó Lowe.

(En los capítulos 8 y 15 encontrarás más información sobre materiales higiénicos para gatos, cómo escogerlos y cómo utilizarlos.)

A propósito, el nombre del gato que desencadenó todo esto se perdió en la historia. Deberían darle una comisión...

Algunas ideas erróneas sobre los gatos

Aunque la popularidad de los gatos está en pleno apogeo, hay mucha gente que aún tiene ideas equivocadas sobre ellos. Muchas de esas personas tal vez disfrutarían si tuvieran un gato, pero antes tendrían que decidirse a abrir la mente y el corazón.

La mayoría de las ideas sobre lo que no son los gatos se derivan de comparaciones con los perros y, claro, esa no es la manera apropiada de ver las cosas. Otras falsas ideas se aplican a los gatos semisalvajes, los que viven al aire libre. Un gato que ha sido bien socializado desde el nacimiento y que ha creado vínculos con los seres humanos es un animal completamente diferente.

Tampoco debes olvidar que lo que para algunos es un defecto, puede ser una virtud a otros ojos. A no todo el mundo le resulta agradable el cariño saltarín de un perro afectuoso.

Para más información sobre mitos acerca de los gatos, puedes saltar al capítulo 19.

Y ahora, veamos las cosas en perspectiva y llamémoslas por su nombre.

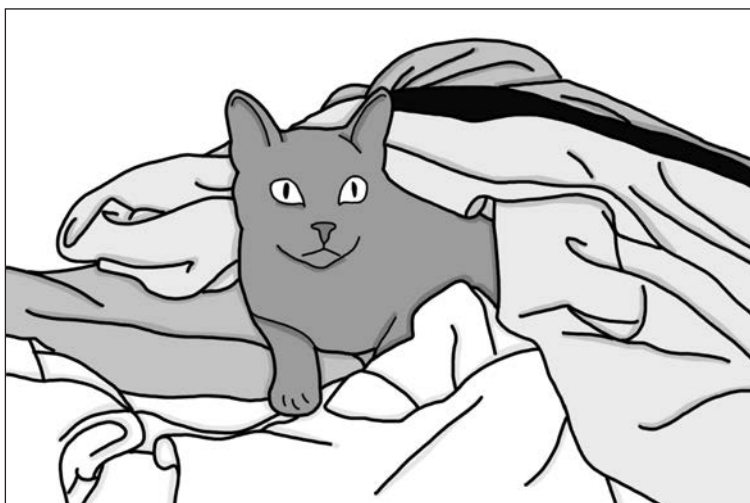
“Los gatos son fríos y distantes”

Sin duda, los gatos escogen sus momentos y aceptan la compañía humana en sus propios términos.

Si bien algunos críticos de los gatos afirman que a estos animales solo les interesa el alimento que les dan sus amos, cualquiera que haya tenido un gato sabe que eso no es cierto. También les interesa la calidez: los regazos, las camas y algunos aparatos con superficies cómodas son un maravilloso lugar para echarse largas siestas, que es el principal pasatiempo de un gato.

Pero eso no es todo. Los gatos consideran a la gente que los rodea como parte de la familia y lo demuestran de muchas maneras. Si te brindan una de sus presas, te están alimentando. Si te masajean con las patas mientras ronronean, te tratan como alguna vez trataron a su mamá gata. Si juegan contigo, se portan como hermanos de camada o compañeros gatunos. Si te besan, no te engañes, el tema va en serio.

FIGURA 1-2:
La ropa recién sacada de la secadora es el paraíso para muchos gatos.



Los gatos necesitan sus ratos de contemplación, por supuesto, igual que nosotros. Un gato necesita tiempo para pensar, para pensar en cuánto te quiere o en lo sabroso que podría resultar ese ratón. Y cualquiera que haya convivido con un gato puede dar fe de la sinceridad y constancia del afecto que este le muestra.

Quienes no aprecian a los gatos a menudo se quejan de que estos suelen escoger el regazo de las personas a las cuales no les gustan los gatos para echarse allí, cuando mucha gente les permitiría hacerlo con gusto. Este comportamiento, por lo general, se ofrece como ejemplo de la naturaleza independiente y maliciosa de estos animalitos. La verdad es que hay otros aspectos en juego: los gatos se sienten amenazados por una mirada directa y evitan a los desconocidos que se toman esas libertades. En una habitación llena de amigos de los gatos, si hay una sola persona que los detesta, tal vez sea quien no mire a un gato con gesto invitador, y precisamente será quien atraiga la atención del minino.

“Los gatos se atan a los lugares, no a las personas”

Abundan las historias bien documentadas sobre gatos que llegan a viajar cientos y hasta miles de kilómetros para volver a su antiguo hogar después de una mudanza. Esta increíble conducta ha llevado a muchos a decir que los gatos se encariñan con los lugares y no con la gente. Esta misma creencia lleva a la triste circunstancia de que muchas personas dejen a sus gatos cuando se mudan, con la esperanza de que los nuevos propietarios los acojan.

FIGURA 1-3:
Aunque los
gatos a veces
parezcan
distantes,
buscan
compañía.



La mayoría de los gatos abandonados se une a las lastimeras filas de los gatos salvajes (animales que vuelven a un estado semisalvaje) o van a parar al refugio de animales, donde los sacrifican.

El hecho de que los gatos sean muy territoriales y marquen su propiedad es completamente cierto. Incluso marcan a sus amos con su olor, cuando se restriegan contra sus piernas, manos o cara. Estos comportamientos territoriales no significan que prefieran los lugares antes que a las personas, pero sugieren que les cuesta relacionarse con sus seres queridos en una nueva casa, y puede ser que traten de buscarlos en la antigua casa.

El gato necesita a sus amos en la nueva casa tanto como los necesitaba en la anterior, pero hay que darle tiempo para que se adapte.

Trasladar a un gato a un nuevo hogar requiere planificación, paciencia y cuidado. En el capítulo 18 encontrarás más información sobre cómo lograr que la mudanza funcione para ambos.

“Los gatos se cuidan solos”

Nadie puede cuestionar el hecho de que tener un gato es relativamente sencillo. Pero cualquiera que adopte a un gato pensando que es como comprar una planta, aunque más peludo, se va a llevar una sorpresa. Los gatos buscan y necesitan atención y cariño. También necesitan cuidados de rutina y prevención para toda una gama de enfermedades comunes. Los problemas de comportamiento, como no usar el cajón de arena, son más frecuentes de lo que mucha gente cree. Para

ocuparte bien de tu gato necesitas unos cuantos elementos básicos, una buena dieta y un veterinario de confianza a quien puedas hacer las preguntas que van surgiendo cuando se presentan los problemas.

Aunque los gatos necesitan cuidados, no son muchos en comparación con los que requieren otras mascotas. Son animales adecuados para personas que trabajan, que viajan o que simplemente buscan el tipo de compañía despreocupada que brinda un gato. El gato siempre va a cumplir su parte del trato como mascota; lo importante es que tú cumplas la tuya.



RECUERDA

Los gatos son mascotas adaptables, flexibles y poco costosas, pero tienen ciertas necesidades especiales. Tienes la responsabilidad de proteger a tu gato y brindarle el cuidado y el amor que se merece. A cambio, tendrás un compañero hermoso y afectuoso durante muchos años.

¿Puedes tener un gato si padeces alergias?

A pesar de que cada vez hay más gente que aprecia a los gatos, algunas personas se mantienen a distancia de ellos aun en contra de su voluntad. Esta distancia se debe a uno de los principales obstáculos para tenerlos: las alergias que desatan. Hay más personas alérgicas a los gatos que a los perros, y los síntomas de esta alergia son peores que los que producen los perros. Para quienes sufren de asma, especialmente los niños, las alergias a los gatos pueden ser mortales.

Lo primero que debes saber sobre las alergias y los gatos es que su causa no es el pelo, sino una sustancia denominada Fel D1 que se encuentra en su saliva y que se deposita en la piel y el pelo de los gatos cuando se acicalan. Este alérgeno pasa a formar parte de la *casp*a de gato, que son las partículas de piel, secreciones y saliva que el gato dispersa por donde pasa porque flotan en el aire.

La segunda cosa que debes saber se relaciona con la primera: como la causa del problema son estas partículas de piel cargadas de alérgeno, optar por un gato con poco pelo o sin él no sirve de nada, según dicen los alergólogos. Sin embargo, algunos criadores de la raza esfinge, que no tiene pelo, o de las cornish rex y devon rex, que lo tienen muy escaso, insisten en lo contrario.



En la actualidad es posible conseguir gatos hipoalergénicos creados mediante manipulación genética. Esta “innovación”, sin embargo, dista mucho de ser algo factible para cualquier persona que esté interesada en tener un gato.

La realidad es que hay mucha gente que consigue convivir con sus gatos y sus alergias, y si estás pensando en seguir sus pasos o ya te encuentras en esa situación, te conviene dar con un alergólogo que no te diga que lo primero que debes hacer es desprenderte de tu mascota. En ciertos casos, para algunas personas, esa es la única solución. Pero renunciar a tu gato no tiene por qué ser el punto de partida para resolver tus problemas de alergias.

A continuación vamos a darte unos cuantos consejos para convivir con los gatos y las alergias:

- » **No descuides tus otras alergias.** El trabajo conjunto con el alergólogo para controlar las demás alergias puede hacer que la vida con un gato sea soportable. No olvides que las alergias y el asma son problemas de salud graves y no se deben tomar a la ligera.
- » **Haz de tu habitación una zona “libre de alergias”.** Pasamos más de un tercio de nuestras vidas durmiendo, y por eso es muy importante que ese tiempo sea lo más placido posible para nuestro cuerpo. Mantén tu cuarto cerrado y reduce las superficies que puedan acumular polvo, evitando las alfombras y tapetes, las cortinas, los peluches y chucherías varias. Un purificador de aire es una buena inversión, y conviene mantener limpios los conductos de ventilación del aire acondicionado, así como los ventiladores. Olvídate de las almohadas y los edredones de plumas. Usa un cubrecama y fundas para almohadas a prueba de polvo, y combate los ácaros del polvo lavando la ropa de cama y las fundas en agua caliente con frecuencia.

No permitas que tus mascotas entren en tu habitación por motivo alguno. Cualquiera querría tener un gato ronroneando en su cama, pero en el caso de quienes sufren de alergias, quizá sea un sacrificio necesario.
- » **Procura limitar la exposición a otros alérgenos.** Evita los detergentes abrasivos, los aerosoles, el humo del tabaco, los perfumes intensos, y piensa en usar una mascarilla para las tareas domésticas y del jardín, especialmente si vives en una zona donde hay temporadas de polen que desatan alergias. Será mejor aún si consigues que alguien más se encargue de la aspiradora, de podar el césped y de limpiar el cajón de arena del gato.

Insistimos en algo que ya hemos dicho: al mantener las otras alergias bajo control, probablemente puedas tolerar a un gato.

- » **Haz lo posible por tener a tus mascotas limpias y peinadas.** Lo mejor sería que un miembro de la familia que no sufra de alergias se encargue de estas tareas. Es indispensable bañar regularmente al gato con agua, porque así se mantienen bajos sus niveles de caspa. Si el gato necesita un baño de verdad, se aconseja usar jabón, pero no es imprescindible para controlar el alérgeno, ya que el agua es suficiente. Existen algunos productos comerciales que dicen controlar la caspa, y hay personas que admiten que funcionan. Experimenta con ellos para ver si a ti te surten efecto.

¿Bañar al gato? ¿Acaso se nos ha ido la cabeza al sugerirlo? En el capítulo 9 encontrarás los consejos para mantener limpio a tu gato, sin recibir arañazos.

La controversia de siempre: ¿gatos caseros o gatos que salen a la calle?

Como el gato ha dejado de ser un cazador semisalvaje y se ha convertido en un compañero cariñoso, se ha producido un cambio no solo en la manera en que la gente se relaciona con estos felinos sino también en su forma de vida. Cada vez más gatos viven en interiores.

Sin embargo, y a pesar de que se ha facilitado el uso del cajón de arena y ya ni siquiera hay que lidiar con los malos olores, hay gente que se niega a tener nada que ver con esos utensilios. Y si a esas personas se les añaden las que creen que un gato no va a ser feliz si no tiene la oportunidad de corretear en libertad, tenemos uno de los bandos de una de las mayores controversias entre los amos de gatos: ¿los gatos deben mantenerse exclusivamente en el interior de las casas o deben poder salir?

El tema es tan candente que casi todos los criadores reconocidos y un número cada vez mayor de refugios y grupos de rescate se niegan a entregar un gato a una persona que no se comprometa por escrito a mantener al animal exclusivamente dentro de casa. Con algunas razas, esta restricción es indispensable: el diminuto devon rex o el esfinge, que no tiene pelo, jamás sobrevivirían a la intemperie.



ADVERTENCIA

Lo cierto es que todos los gatos corren peligro si uno los deja salir cuando quieren. Con la dieta adecuada y cuidados preventivos, un gato de interiores puede vivir sin problemas hasta los 15 o 20 años, o más. Un gato al que se le permite salir al exterior puede considerarse afortunado si vive la mitad de ese tiempo, aunque hay excepciones, claro. La siguiente lista incluye una serie de factores que pueden afectar al gato que suele salir:

- » **Coches:** Pueden atropellarlos, claro, pero también son un peligro cuando están estacionados. A los gatos les encanta el calorillo del motor aún caliente, y pueden resultar heridos, en el mejor de los casos, si alguien pone en marcha el coche cuando el gato aún está allí.
- » **Perros:** Hay perros que persiguen a los gatos, y hay personas inconscientes que incluso animan a los perros a atacarlos.
- » **Depredadores:** Un gato bien alimentado es una tentación para los depredadores salvajes. Y no es necesario vivir en una zona rural, pues es posible encontrar estos animales en las zonas urbanas.
- » **Venenos:** Desde charcos de anticongelante hasta matarratas (en carnadas o incluso el que queda en el estómago de una rata muerta), pasando por fertilizantes y plaguicidas de jardín. Un gato que sale a la calle puede ingerir o exponerse a una dosis mortal de cualquier sustancia a la que un gato que vive en casa no se enfrentaría. (También existen riesgos para los gatos que no salen de casa. En los capítulos 6 y 21 encontrarás cómo evitarlos.)
- » **Enfermedades:** La leucemia felina, el virus de inmunodeficiencia felina y la peritonitis infecciosa felina son tres de las enfermedades contagiosas y casi siempre letales que tu gato puede contraer por contacto con otros gatos, en peleas o mediante el apareamiento. Y hablando de peleas, los gatos que salen a la calle pasan buena parte del tiempo defendiendo su territorio, y tú pasarás buena parte del tuyo llevándolo al veterinario para que le cure las heridas de mordiscos y arañazos. (Encontrarás más información sobre enfermedades infecciosas en el capítulo 12.)
- » **Personas:** Hay gente que odia a los gatos y hace todo lo posible por perjudicarlos. Algunos jardineros, por ejemplo, sienten que deben desquitarse con ellos porque destrozan las flores y los huertos. También existe la amenaza de quienes roban a los gatos para venderlos después a laboratorios de investigaciones, por ejemplo. Estas personas representan una grave amenaza para tu mascota.

Existen suficientes peligros accidentales y deliberados afuera para justificar que mantengas a tu gato en casa. No sobra sopesar las cosas también desde el punto de vista de tu responsabilidad. ¿Estás siendo considerado con los vecinos si permites que tu gato haga sus necesidades en sus jardines por el mero hecho de que no quieres ocuparte de tener un cajón de arena a su disposición? ¿Qué pasaría si tu gato tuviera leucemia felina e infectase a otras mascotas? Y si no has esterilizado a tu gata o gato, ¿no crees que permitirle aparearse te hace parcialmente responsable del sacrificio de gatitos que se realiza cada año porque no sabemos qué hacer con ellos?

Dejaremos que respondas a tu consciencia.

En cuanto a la otra pregunta, si los gatos pueden vivir felices toda una vida en casa, la respuesta es un sí rotundo. Los gatitos que se crían en casa se convierten en gatos que no echan de menos vagar a la intemperie, y con paciencia es posible acostumbrar a los gatos adultos a la vida de interior. Los juguetes, los postes para rascar, los jardines interiores y patios o balcones con malla protectora pueden hacer que la vida de un gato de interior sea especial, así como la adquisición de un segundo gato (o incluso de un perro) que le haga compañía.

Encontrarás más información sobre cómo tener un gato casero y feliz en los capítulos 8 y 22.

FIGURA 1-4:
Debes decidir si tu gato va a vivir únicamente dentro de casa, o si podrá salir y entrar a su antojo.

