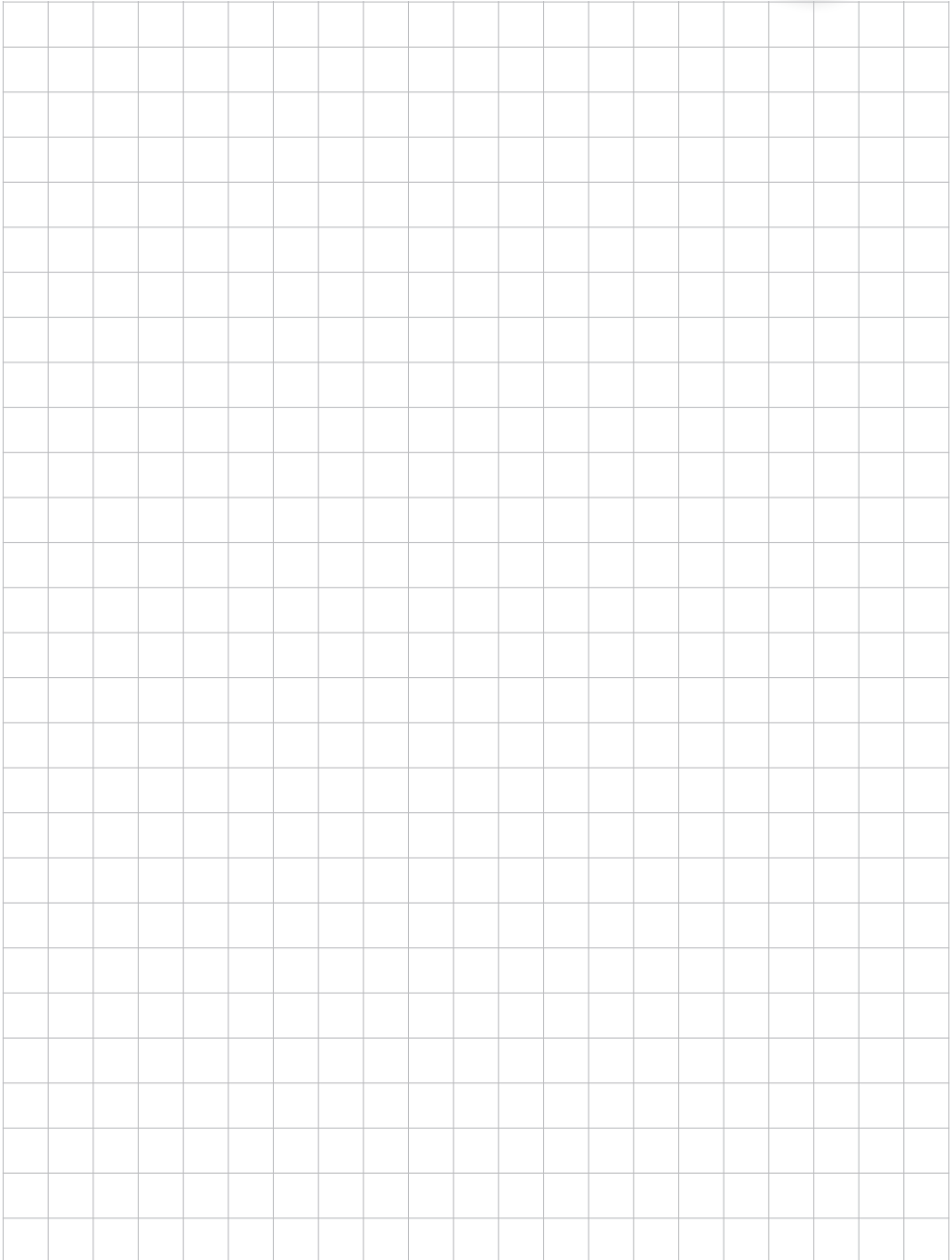


MANUAL DE ENTRENAMIENTO

para potenciar
la SALUD,
el BIENESTAR
y la FELICIDAD

Haciendo fluir mi Qi

Tus tres
SUPERPODERES
para potenciar
**tu salud física
y mental**



Hoy me abro al arte del kintsugi

Tus tres
SUPERPODERES
para potenciar
tu felicidad

