



## Cómo solucionar tus mierdas

Sarah Knight

**Consejos para aquellos que odian que les digan lo que tienen que hacer.**

Todos tenemos «mierdas» por solucionar. Incluso aunque seamos de esos que creemos que lo tenemos todo bajo control, siempre tenemos algún desastre, por pequeño que sea, debajo de la alfombra. Tener la vida bajo control es una tarea que requiere esfuerzo pero, sobre todo, requiere una estrategia. Sarah Knight, autora *best seller* con más de 3 millones de libros en todo el mundo, es como esa amiga que te habla con sinceridad y sin paños calientes, con humor y con algún que otra blasfemia.

Este libro no pretende que seas infalible y perfecto, nadie lo es. Este libro nos ayuda a encontrar la manera de conseguir aquello que queremos en nuestra vida.

**Fecha de publicación:**

01/09/2021

**Sello editorial:**

Ediciones Martínez Roca

### Contacto de prensa

Laura Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:** lfernandez@planeta.es

Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:** drubio@planeta.es

Luisa Paunero

**Teléfono:** 91 423 03 78

**Email:** lpaunero@planeta.es

INTERNACIONAL Adriana Latrilla

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:** alatrilla@planeta.es

INTERNACIONAL Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:** emartines@planeta.es

**Sarah Knight**

**Sarah Knight** fue editora durante quince años en Nueva York antes de tomar la aterradora decisión de dejar su carrera en busca de más sol, menos estrés y una dosis diaria de cócteles y se estableció en República Dominicana.

Sus libros han sido *best sellers* internacionales. Como muchos, Sarah sufría de ansiedad y de perfeccionismo. Sus libros nos ayudan a empezar aquello que verdaderamente queremos

hacer en nuestras vidas.