



**Fecha de publicación:**

01/10/2019

**Sello editorial:**

Editorial Planeta

## Contacto de prensa

Laura Franch

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** lfranch@planeta.es

Fátima Santana

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** fsantana@planeta.es

Isabel Santos

**Teléfono:** 91 423 03 33

**Email:** isantos@planeta.es

Laura Verdura

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** lverdura@planeta.es

## Dulces y saludables

El libro de repostería con recetas saludables de una de las últimas sensaciones de las redes sociales

### **DULCE PERO SALUDABLE**

Descubre qué es la alimentación saludable y cuáles son sus falsos mitos

### **CONOCIMIENTOS BÁSICOS**

Desde utensilios hasta técnicas imprescindibles que todo repostero debe conocer

### **60 RECETAS**

Desayunos, bocaditos, postres para sorprender, oda al chocolate, postres para el verano, pequeños placeres, propuestas para veganos...

**Tartas de chocolate, suflés de queso, bavaroise de fresas, budín de yogur y frutos rojos... Jorge Saludable nos ofrece una selección de algunas de sus mejores recetas.**

Con la pasión demostrada desde siempre en sus canales y redes sociales, Jorge nos ofrece una recopilación de algunas de sus mejores recetas dulces. Propuestas sin grandes complicaciones, con consejos y explicaciones paso a paso, y con la vista siempre puesta en los valores de una alimentación saludable.