



# El éxito es un juego

## Joseba del Carmen

Conoce las reglas. Desarrolla tu talento. Gestiona tus emociones

Sea en la vida, en el trabajo o en el deporte, la manera de alcanzar el éxito es siempre la misma. Los ingredientes no varían y el secreto es disfrutar con aquello que haces. Y no hay manera mejor de disfrutar que afrontando los retos como si de un juego se tratara. Joseba del Carmen, con una trayectoria vital que lo ha llevado de joven promesa del deporte a empresario y de artificiero a entrenador, nos transmite con este libro lo que él llama la «Lógica del Juego», un método infalible que nos ayudará a afrontar nuestros miedos e inquietudes, nuestras inseguridades y falsas percepciones. Un método que aplica ya con éxito a algunos de sus clientes, entre los que se incluyen grandes deportistas, clubes y empresas punteras.

Un recorrido pensado para conocernos mejor y sacar punta de nuestro talento innato.

**«Joseba me enseña a vivir la vida. Y su método, a entender cómo funciona la mente» Jon Rahm, ganador de la Ryder Cup de golf**

### Fecha de publicación:

19/09/2019

### Sello editorial:

Editorial Planeta

## Contacto de prensa

Laura Franch

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** lfranch@planeta.es

Fátima Santana

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** fsantana@planeta.es

Isabel Santos

**Teléfono:** 91 423 03 33

**Email:** isantos@planeta.es

Laura Verdura

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** lverdura@planeta.es

## Joseba del Carmen

Joseba del Carmen es coach deportivo y empresarial. Tras una larga trayectoria profesional en la que pasó de empresario a artificiero de la Ertzaintza, Joseba descubrió el coaching como una evolución natural fruto de su anhelo de aprendizaje, evolución y descubrimiento. Desde entonces se ha convertido en un reputado experto que trabaja con empresas, equipos de primera división y estrellas del deporte.