



**Fecha de publicación:**

26/05/2021

**Sello editorial:**

Editorial Planeta

## Contacto de prensa

Laura Franch

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** lfranch@planeta.es

Fátima Santana

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** fsantana@planeta.es

Isabel Santos

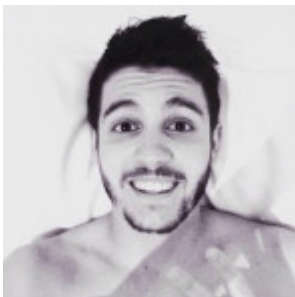
**Teléfono:** 91 423 03 33

**Email:** isantos@planeta.es

Laura Verdura

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** lverdura@planeta.es



# La vida es la hostia

**César Ortiz**

**La vida tiene mucho que ofrecerte. ¡Atrévete a salir de tu zona de confort y verás que tus metas están más cerca de lo que crees!**

Antes de lanzarse a la aventura de escribir, César Ortiz tenía muchas cosas a las que un joven jamás se plantearía renunciar: un trabajo fijo, vacaciones remuneradas y un buen sueldo que le permitía vivir holgadamente. El único problema..., que no era feliz. Después de dejarlo todo para luchar por sus sueños, ha podido comprobar que lo único que nos impide disfrutar la vida al máximo son las trabas que nosotros mismos nos ponemos.

Aquí tienes los pasos para aprender a amarte más y empezar a disfrutar de todo lo que la vida tiene que ofrecerte: pasa tiempo contigo mismo, atrévete a ser tú, quéjate menos, disfruta más y, por último, ten siempre presente al niño que una vez fuiste y que todavía mantiene viva la ilusión en tu interior. Si aún te quedaba alguna duda, este libro va a convencerte de que *La vida es la hostia*.

**La vida tiene mucho que ofrecerte. ¡Atrévete a salir de tu zona de confort y verás que tus metas están más cerca de lo que crees!**

**César Ortiz**

**César Ortiz** nació en Murcia. Con veintitrés años ya había finalizado tres carreras universitarias relacionadas con las ciencias de la educación: Estudios Ingleses (Universidad Camilo José Cela), Educación Física (Universidad de Murcia) y Pedagogía (Universidad de Murcia). Obtuvo el título de *coach*, especializado en Crecimiento Personal y Ley de la Atracción. Hasta el día de hoy, sigue formándose y reinventándose en estos ámbitos de PNL, *mindfulness*, etc. Su primer libro, *La línea curva de tu sonrisa*, de poesía positiva, obtuvo el premio al libro autopublicado más vendido de España en 2018. Desde entonces, ha publicado con éxito cuatro libros y realiza charlas, conferencias, presentaciones y recitales

por toda España y Latinoamérica.